

## مراقبت های پس از ترخیص در بیماران بهبود یافته از بیماری کورونا:

### جهت مراقبت از خود و جلوگیری از شیوع ویروس روش های زیر را به کار ببرند:

- مصرف داروهای تجویز شده به صورت منظم در زمانهای مقرر الزامی است.
- پس از ترخیص از بیمارستان باید در یک اتاق مجزا از سایر اعضای خانواده استراحت کنید.
- تعداد دفعات خروج از اتاق را به حداقل برسانید.
- سعی کنید از سایر اعضای خانواده یک متر فاصله بگیرید.
- محل خواب خود را با فاصله انتخاب کنید.
- ظرف غذا، قاشق و چنگال شما باید از سایرین مجزا باشد.
- به هیچ عنوان تا ۱۴ روز به کسی اجازه ندهید به عیادت شما آید.
- لباسها، ملحفهها و حولههای حمام و دستشویی بیمار را به طور مجزا از سایر لباسها با مایع یا پودر لباسشویی و با آب ۶۵-۹۵ درجه سانتیگراد بشویید و به طور کامل خشک کنید.
- لباسهای کثیف فرد بیمار را داخل کیسه بگذارید و در آن را ببندید.

### در خانه بمانید.....سلامت بمانید

مجتمع آموزشی، درمانی و پژوهشی پیامبر اعظم(ص)- واحد آموزش